



Probanden für wissenschaftliche Studie gesucht!

Die Abteilung Sportmedizin am Institut für Sportwissenschaft der Humboldt-Universität zu Berlin, sucht Probanden für eine Studie zum

„Verhalten der Herzfrequenzvariabilität (HRV) im Vergleich mit herkömmlicher Laktat-Leistungsdiagnostik“.

Wie läuft die Studie ab:

1. Medizinische Untersuchung zur Feststellung der sportmedizinischen Tauglichkeit
2. Standardisierte stufenförmige Spiroergometrie (Radergometer) zur Bestimmung der Leistungsfähigkeit und Festlegung der Belastungsintensitäten für die Dauertests
3. Vier 30-minütige Dauertests an der individuellen anaeroben Schwelle (iANS) auf dem Radergometer (maxLaSS-Test)

Was müssen Sie erfüllen, um an der Studie teilnehmen zu können:

- ✓ Ausdauersportler (vorwiegend Radsportler, Triathleten)
- ✓ Trainingsumfang mindestens 3 x 45min pro Woche
- ✓ Alter: 18 – ca. 35 Jahre
- ✓ männlich
- ✓ keine Vorerkrankungen, keine Medikamenteneinnahme, Nichtraucher

Wie groß ist Ihr Aufwand:

- Es müssen 5 Untersuchungstage eingeplant werden.
- 1. Tag: ca. 1,5 Stunden für ärztliche Untersuchung und Leistungsdiagnostik
- 2. - 5. Tag: maximal 10 Tage nach der Eingangsuntersuchung erfolgen mit jeweils 2 - 3 Tagen Pause die vier 30minütigen Dauertests.

Wann findet die Studie statt:

- Zeitraum: ab März 2011

Was bieten wir:

- ✓ sportärztliche Gesundheitsuntersuchung
- ✓ kostenlose Leistungsdiagnostik (Spiroergometrie)
- ✓ valide Schwellenbestimmung mittels maxLaSS-Test (maximales Laktat Steady-State gilt als Referenzmethodik für alle diagnostischen Schwellenwertverfahren)

Wo findet die Studie statt:

Humboldt-Universität zu Berlin, Institut für Sportwissenschaft
Abteilung Sportmedizin, Philippstr. 13, Haus 11, 10115 Berlin.

Für weitere Informationen oder bei Interesse an der Teilnahme, melden Sie sich bitte per E-Mail: hrv-studie@web.de oder per Telefon: 0151/1787 0608.