



Probanden für wissenschaftliche Studie gesucht!

Das Institut für Sportwissenschaft, Abteilung Sportmedizin der Humboldt-Universität zu Berlin, sucht Probanden für die Studie „Der Einfluss von Kohlenhydrat-/ Elektrolytgetränken auf die Leistungsfähigkeit, die Kurzzeit-Regeneration sowie zum Flüssigkeitshaushalt und zur Rehydratation“. Ein Schwerpunkt der Studie soll die (isotonische) Eigenschaft von Sportgetränken und die damit verbundenen (physiologischen) Auswirkungen des Flüssigkeitsersatzes vor, zwischen und nach körperlicher Belastung sein. Bei der Beurteilung spielt insbesondere ein Praxisbezug zum (leistungsorientierten) Breitensport in ausdauerorientierten Sportarten eine sehr große Rolle.

Wie läuft die Untersuchung ab:

1. Medizinische Untersuchung zur Feststellung der sportmedizinischen Tauglichkeit
2. Standardisierter stufenförmiger Spiroergometrie (Radergometer) zur Bestimmung der Leistungsfähigkeit und Festlegung der Belastungsintensität für die Dauertests
3. Drei Dauertests (Radergometer) zur Beurteilung von Einflüssen auf die Leistungsfähigkeit, Kurzzeit-Regeneration, Flüssigkeitshaushalt und Rehydratation

Was müssen Sie erfüllen, um an der Studie teilnehmen zu können:

- Trainingsumfang über 5 Stunden pro Woche (vorwiegend Radsportler, Triathleten)
- Alter: 18 – 35 Jahren
- männlich
- keine Medikamenteneinnahme
- Nichtraucher

Was bieten wir:

- komplexe Leistungsdiagnostik
- ärztliche Gesundheitsuntersuchung
- Probandengeld: 50,- €

Wie groß ist Ihr Aufwand:

- es müssen vier Untersuchungstage eingeplant werden
- 1. Tag ca. 2 Stunden für ärztliche Untersuchung und Leistungsdiagnostik
- nach ca. 3 - 7 Tagen die 2. Untersuchung: ca. 5-6 Stunden, Dauertest (2x 45 min.)
- nach weiteren 7 Tagen die 3. Untersuchung: ca. 5-6 Stunden, Dauertest (2x 45 min.)
- nach weiteren 7 Tagen die 4. Untersuchung: ca. 5-6 Stunden, Dauertest (2x 45 min.)

Die Untersuchungen finden an der Humboldt-Universität zu Berlin im Institut für Sportwissenschaft, Abteilung Sportmedizin, Philipstr. 13, Haus 11, 10115 Berlin statt.

Wenn Sie Interesse haben oder weitere Informationen wünschen, können Sie sich melden per E-Mail: mussaueb@student.hu-berlin.de oder per Handy: 0176 54 54 4984. Weitere Informationen finden Sie auch auf der Internetseite der Abteilung: www.sportmedizin.hu-berlin.de unter „Forschung“.